

EXPEDICIÓN ASCENSO CERRO EL PLATA (5960 msnm) - MENDOZA

DESTINO: Mendoza – Cordón del Plata

TEMÁTICA: Turismo Aventura - Trekking en alta montaña (Cordillera de los Andes).

DESCRIPCIÓN: A pasos de la ciudad de Mendoza y enmarcado por el imponente Cordón del Plata, se alza una de las montañas más desafiantes y atractivas de la región: el Cerro El Plata. Con sus 5.960 metros sobre el nivel del mar, es la cumbre más alta del cordón y un objetivo ideal para quienes buscan adentrarse en el mundo de la alta montaña de forma progresiva, segura y con paisajes inolvidables.

Te proponemos una expedición de 7 días, diseñada para que tu cuerpo se adapte a la altura de forma natural, combinando caminatas, ascensos previos y campamentos en lugares únicos.

Durante los primeros tres días, nos alojamos en un refugio de montaña, desde donde realizamos salidas a cumbres más bajas como la Cadenita (3.000 msnm), Adolfo Calle y Stepanek (4.000 msnm). Esto nos permite aclimatar sin apuro, disfrutando del entorno y ganando experiencia.

Luego, subimos al campamento “El Salto” (4.250 msnm), un clásico balcón natural entre quebradas y glaciares. Desde allí, realizamos una última jornada de aclimatación hacia La Hoyada, y al día siguiente, vamos por el gran objetivo: la cumbre del Cerro El Plata, en una jornada exigente pero inolvidable.

Esta travesía no es solo un ascenso: es un proceso de conexión con la montaña, de superación personal y de vida al aire libre en su máxima expresión. Ideal como primer gran cinco mil o como preparación para desafíos mayores. El Plata te invita a vivir una experiencia auténtica, en equipo y en contacto directo con la cordillera.

FECHA: 19 al 25 enero 2026

PUNTO DE ENCUENTRO Y FINALIZACIÓN: Centro de Esqui Vallecitos, Mendoza.

MODALIDAD: trekking en cordillera.



Página Web: aikenoutdooractivities.com

WhatsApp: (03541) 15521011

e-mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)



DIFICULTAD FÍSICA: ALTA / EXIGENTE: Esta expedición implica un esfuerzo físico sostenido durante varios días, con jornadas que pueden alcanzar hasta 12 horas de actividad y porteo de mochilas de 15 kg o más por terreno irregular y en altura. También incluye desplazamientos en horario nocturno y condiciones climáticas que pueden ser adversas o extremas. Se requiere entrenamiento previo y una muy buena condición física general, además de una actitud positiva y resiliente, fundamental para afrontar el cansancio, la incomodidad y el trabajo en equipo en un entorno exigente.

DIFICULTAD TÉCNICA: BAJA / LEVE: No se requiere experiencia técnica previa ni conocimientos avanzados de montaña. El itinerario puede incluir tramos fuera de sendero, cruces de morrenas inestables, sectores donde se necesita buen equilibrio y eventualmente el vadeo de arroyos. En caso de encontrar nieve o hielo, se podrá requerir el uso de crampones y piqueta de travesía. Su uso será enseñado en el lugar por el equipo de guías, por lo que no es excluyente saber utilizarlos previamente.

CUPO: 4 a 8 personas.



Pagina Web: aikenoutdooractivities.com

Whats App: (03541)15521011

e - mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)



ITINERARIO

Día	Descripción de Actividades
1 (19/01/2026) Encuentro en el Centro de Esquí Vallecitos. Caminata de aclimatación por la zona.	Encuentro en el Centro de Esquí Vallecitos 14 hs. Acomodaremos nuestros equipos en el refugio y nos prepararemos para iniciar una caminata a modo de aclimatación por la zona. Regreso al refugio, cena y pernocte. • Altura Inicial: 2900msnm • Altura máxima: 3200msnm • Horas de actividad: 2 hs.
2 (20/01/2026) Ascenso al Cerros Lomas Blancas (3650 msnm) y Arenales (3400 msnm)	Luego de un buen desayuno, comenzaremos a través de la Quebrada del Estudiante el ascenso e intento de cumbre de los Cerros Lomas Blancas de 3650 msnm y Arenales de 3400 msnm. Desde sus cumbres podremos apreciar los imponentes cerros de entre 4000 y 5000 metros de altura que forman parte del Cordón del Plata. Regreso al refugio. Cena y pernocte. • Altura Inicial: 2900msnm • Altura de cumbre: 3650msnm • Horas de actividad: 5/6 hs.
3 (21/01/2026) Ascenso a Cerro Adolfo Calle (4250 msnm) y Stepanek (4180 msnm)	Muy temprano en la mañana iniciaremos el trekking de ascenso e intento de cumbre a los cerros Adolfo Calle (4250 msnm) y Stepanek (4180 msnm), dos de los magníficos cuatromiles del Cordón del Plata. El ascenso es largo y paulatino. Comenzaremos a tener grandes vistas del Cordón del Plata, si el tiempo nos lo permite. Si todo va bien, arribaremos a cumbre cerca del mediodía. Fotos y descanso. Descenso y regreso al refugio. Cena y pernocte • Altura Inicial: 2900msnm • Altura de cumbre: 4250 msnm • Horas de actividad: 6/8 hs.

ITINERARIO

Día	Descripción de Actividades
4 (22/01/2026) Ascenso Campamento el Salto (4200 msnm)	Desayuno. Este día realizaremos la aproximación al campamento de altura: El Salto (4200 msnm). Al llegar armaremos el campamento. Cena y pernocte. • Altura Inicial: 2900msnm • Altura máxima: 4200 msnm • Horas de actividad: 6/7 hs.
5 (23/01/2026) Día de descanso y caminata de aclimatación por la zona.	Día tranquilo para recuperar energías antes del exigente intento de cumbre. Por la mañana descansamos, y por la tarde realizamos una caminata de aclimatación al campamento La Hoyada (4.500 msnm). Luego regresamos a El Salto para descansar y prepararnos. Noche en carpa. • Altura Inicial: 4200msnm • Altura máxima: 4500 msnm • Horas de actividad: 3 hs



Página Web: aikenoutdooractivities.com

WhatsApp: (03541) 15521011

e-mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)

ITINERARIO

Día	Descripción de Actividades
6 (24/01/2026) Día de intento de cumbre del Cerro Plata (5960 msnm)	Comenzamos la jornada muy temprano, alrededor de las 3 o 4 de la mañana, para aprovechar las mejores condiciones. Será un día exigente y largo, con una ascensión intensa hasta la cumbre y el posterior descenso al campamento El Salto. Se estima entre 10 y 12 horas de actividad continua, donde el esfuerzo y la concentración serán clave para alcanzar el objetivo. Regreso al campamento. Cena y pernocte. • Altura inicial: 4.200 msnm • Altura máxima: 5.960 msnm • Duración estimada: 10 a 12 horas
7 (25/01/2026) Descenso a la zona de los refugios.	Después de desarmar el campamento, descendemos hacia la zona de los refugios, dando así por finalizados nuestros servicios.



Página Web: aikenoutdooractivities.com

WhatsApp: (03341) 15521011

e-mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)



INFORMACIÓN Y CONDICIONES GENERALES DEL ASCENSO

SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Tres (03) noches en refugio de montaña.
- ✓ Tres (03) noches de alojamiento en carpas de alta montaña compartidas.
- ✓ Pensión completa en montaña. Desde la merienda del día 1 hasta el almuerzo del día 7.
*Desayunos y/o meriendas (café, té, leche, galletas dulces y saladas), vianda de marcha (sándwich, fruta, barras de cereal), cena (ej.: sopas, tallarines y postre). Si usted necesita una dieta especial (vegetariano, celíaco, etc.), no olvide detallarlo, se le preparará un menú acorde a sus necesidades sin costo extra.
- ✓ Logística general de campamento: calentadores y combustible para toda la expedición, equipo completo de cocina de montaña.
- ✓ Porteo de equipo de uso común (equipo completo de cocina de montaña, comida grupal y carpas).
- ✓ Guías profesionales habilitados según la legislación de la Provincia de Mendoza. (EMETUR Res. N° 65 / Sistema de Áreas Protegidas de Mendoza)
- ✓ Seguro de responsabilidad civil y accidentes personales.
- ✓ Botiquín grupal de 1° auxilios de montaña.
- ✓ Equipo de comunicaciones VHF y mensajería satelital (SPOT X) para emergencias.
- ✓ Día extra ante contingencias climáticas.
- ✓ Asesoramiento previo.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✗ Traslados. **(En caso de no contar con vehículo particular para llegar al punto de encuentro, consultar por servicios de transfer desde la localidad de Potrerillos hacia Vallejos).*
- ✗ Equipo personal (ver lista a continuación).
- ✗ Raciones de marcha (recomendamos llevar turrónes, barritas de cereales, frutos secos, alfajores, caramelos, etc.)
- ✗ Gastos de rescate y evacuación.
- ✗ Porteadores para equipo personal. (Se puede contratar aparte).
- ✗ Gastos ocasionados por el abandono del programa.
- ✗ Todo servicio no detallado como incluido.



EQUIPO PERSONAL PARA EL ASCENSO

- Mochila especial para trekking (60 a 80 litros).
- Bolsa de dormir abrigada (-15 grados confort, ej. 800/ 1000grs. de pluma-duvet o sintético bueno).
- Colchoneta aislante (10 a 15mm).
- Colchoneta aislante inflable (opcional).
- Bastones de Trekking.

PIES

- 1 botas dobles de montaña (pueden ser plásticas o sintéticas buenas simples - consultar). OBLIGATORIO
- 1 calzado de trekking (botitas).

PRIMERA CAPA (Primera piel)

- Mudass de ropa interior.
- Remeras de algodón (para estar en el campamento y para dormir).
- Remeras y/o camisetas sintéticas de manga corta.
- Remera sintética de manga larga.
- Pantalón o calza de polipropileno o similar (no algodón). Para usar como pantalón de interior de abrigo.
- Guantes finos de polipropileno o similar (no algodón).
- Pares de medias finas de polipropileno o similar (no algodón), en contacto con la piel.
- Pañuelo multifunción tipo Buff.

SEGUNDA CAPA (Abrigo)

- Pares de medias de Trekking (sintéticas-térmicas)
- Pares de medias gruesas de montaña
- Algunas medias de algodón o lana (la lana sirve para dormir)
- 1 pantalón largo de trekking
- Pantalón corto-malla (termas)
- 2 abrigos (tipo polar, softshell o simil)
- Campera de pluma-duvet
- Guantes de polar
- Gorro de abrigo (polar)
- Gorra para sol (con solapas)

TERCERA CAPA (corta viento e Impermeable)

- Campera impermeable (ultrex o gore tex o similar).
- Cubre pantalón (gore tex o similar o de tipo ski).
- Guantes o mitones de tercera capa (impermeables y respirables). Pueden ser tipo esquí.
- Polainas de montaña (consultar).

EQUIPO TÉCNICO

- Casco, crampones y piqueta de travesía. OBLIGATORIO.

ELEMENTOS PERSONALES

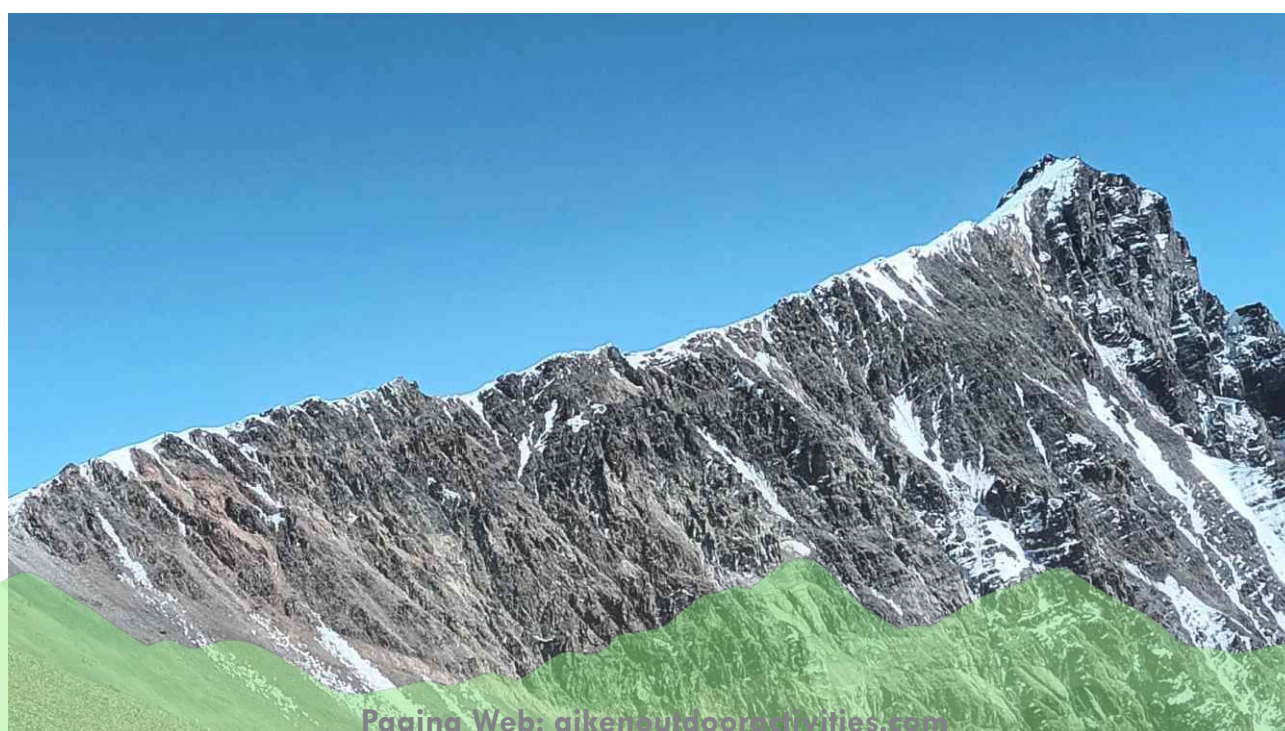
- Pasaporte, cédula, DNI.
- Seguro médico, obra social.
- Ficha médica y personal completada, autorización.

VARIOS

- Linterna FRONTAL con baterías (con baterías de repuesto).
- Vajilla personal (plato hondo, cubiertos y jarro-vaso; ideal de plástico).
- Bolsas plásticas resistentes para guardar ropa.

SALUD & HIGIENE

- Lentes para el sol con protección UV Categoría 4.
- Lentes de repuesto (pueden ser antiparras, muy recomendadas).
- Botiquín personal (medicación con la receta pertinente).
- Pantalla solar alto, Protector labial.
- Jabón, shampoo (chico para compartir) y toalla pequeña.
- Papel higiénico. Pañuelos. Toallitas para bebé.



Página Web: aikenoutdooractivities.com

WhatsApp: (03541) 15521011

e-mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)



PRECIO FINAL:

- **TARIFA PRE-VENTA: U\$D 895.** - (pago contado mediante transferencia o depósito bancario). *Válida hasta el 15 de Noviembre de 2025 inclusive.*
- **TARIFA NORMAL REGULAR: U\$D 995.** – (pago contado mediante transferencia o depósito bancario).

FORMAS DE PAGO:

Se aceptan pagos en dólar billete y/o en pesos argentinos, según la cotización del dólar blue (valor de venta) publicada en *La Nación* al día de la operación.

Para reservar el lugar se requiere una señal del 30 % del valor total. El saldo restante podrá abonarse en entregas parciales hasta 15 (quince) días antes de la fecha de salida.

Los datos bancarios para realizar la transferencia o depósito serán proporcionados de manera privada una vez confirmada la inscripción.

Consulte por financiación con tarjetas de crédito (*aplica recargo*).

PARA COMPLETAR LA RESERVA DEBERÁ:

- Completar los formularios de inscripción a la salida, los cuales serán provistos por la organización de Aiken Outdoor Activities.
- Abonar el pago, el cual deberá estar cancelado hasta 15 (quince) días antes de la fecha de salida.
- Enviar todo al mail aikenoutdooractivities@hotmail.com o al WhatsApp +54 9 3541 521011.

CONDICIONES GENERALES DE LAS TARIFAS

El equipo de Aiken Outdoor Activities se reserva el derecho de modificar parcial o totalmente el programa previsto cuando considere que la salud, la integridad física o psicológica de uno o más participantes pueda estar en riesgo, ya sea por factores personales, climáticos, de seguridad u otros motivos relevantes. En estos casos, no se reintegrará el importe abonado por la actividad.

Asimismo, Aiken Outdoor Activities podrá cancelar la salida si no se alcanza el mínimo de inscriptos requerido. En tal caso, el pasajero podrá optar entre:

- Participar de la próxima actividad (según fechas disponibles), o
 - Solicitar la devolución total (100%) del monto abonado.
- No corresponderá ningún otro tipo de reintegro, compensación ni indemnización por este motivo.

RETENCIONES

Una vez confirmada y abonada la reserva (señal), la misma no es reembolsable ni transferible a otra salida, fecha o programa.

Página Web: aikenoutdooractivities.com

WhatsApp: (03541) 15521011

e-mail: aikenoutdooractivities@hotmail.com

Instagram: [aikenoutdooractivities](https://www.instagram.com/aikenoutdooractivities)



AIKEN OUTDOOR ACTIVITIES

Guías Profesionales de Montaña y de Trekking en Cordillera. ISAU, EPGAMT.
Capacitación y Certificación WRF vigente. Wilderness First Responder.
Guías Habilitados en la Provincia de Mendoza.



Escuela provincial de guías de
ALTA MONTAÑA Y TREKKING